Il silenzio è cosa viva

Chandra Livia Candiani

Il silenzio è cosa viva Scarica PDF

Nel mondo di Chandra, dove la parola è anche immagine e poesia, meditare è anzitutto stare fermi; sedersi e seguire umilmente e con pazienza il respiro, accoglierlo in silenzio, conoscere ma senza pensare.

PDF DOWNLOAD

Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Il silenzio è cosa viva Chandra Livia Candiani.